



LÄROPLANSKOPPLINGAR ALIS SOMMARJABB

Gerontologi och geriatrik 100p Kurskod: GERGER0

Centralt innehåll:

- Det normala åldrandet samt fysiska, psykiska, sociala, kulturella och existentiella perspektiv på åldrandet.
- Insatser och verksamheter inom äldreomsorg.
- Äldre multisjuka.
- Den åldrande människans behov ur ett socialt, kulturellt, mångkulturellt och existentiellt perspektiv för sinnesstimulans och livskvalitet.
- Planering, genomförande, dokumentation och utvärdering av stöd- och hjälpinsatser till den enskilde.
- Vikten av rehabilitering, funktionsbevarande omsorg och fysisk aktivitet för äldres välbefinnande.
- Bemötande och professionellt förhållningssätt med utgångspunkt i socialtjänstens värdegrund för omsorg om äldre.

Social Omsorg 1 100 p Kurskod SOASOC01

Centralt innehåll:

- Olika livsvillkors påverkan på människors livskvalitet, lycka och syn på det goda livet.
- Sociala och aktiverande uppgifter i form av daglig aktivering, samtal, kontaktskapande och relationsbyggande.
- Personnära omsorg.
- Administrativa uppgifter samt teknisk och digital utrustning för informationsteknik inom social omsorg.
- Kommunikationens grunder i mellanmännsliga relationer.
- Bemötande, relationer och professionalism inom social omsorg.
- Etiska begrepp och etiskt förhållningssätt.
- Lagar och andra bestämmelser samt dess intentioner inom social omsorg.

Omvårdnad 1 Kurskod: OMOVOMV01

Centralt innehåll:

- Personlig vård, däribland personlig hygien, munvård, kost och vätska, måltidssituation, vila och sömn, elimination, inkontinens och klädsel samt komplikationer vid långvarigt sängläge.
- Basala hygienrutiner vid vård- och omsorgsarbete.



- Datoranvändning och säker informationshantering kopplade till specifika it-tillämpningar i vård- och omsorgsarbete.
- Kommunikation, bemötande, förhållningssätt och sinnesstimulering.
- Personcentrerad vård, teamarbete och interprofessionella samarbeten.
- Den fysiska och psykiska arbetsmiljöns betydelse för hälsa och egen säkerhet utifrån lagar och andra bestämmelser.
- Arbetsställningar och förflyttningar.
- Sekretess i vård- och omsorgsarbete.

Vårdpedagogik och handledning 100p, Kurskod: PEAVÅD0

Centralt innehåll:

- Hur samtalssituationer påverkas av patienter och brukare, vårdpersonal och omgivningen.
- Rollen som pedagog och handledare.
- Pedagogiska metoder vid handledning.
- Kommunikationens betydelse för mötet mellan patienter och brukare och personal.

Upphovsrätten till innehållet i den här lärarhandledningen tillkommer UR, om inte något annat särskilt anges. Handledningen får endast kopieras, distribueras digitalt och visas i undervisningssammanhang.