Fraser som skapar utrymme

Några förslag på vad man kan säga

“Jag ser att du är lite trött. Vill du kanske vila en stund? Jag kan fixa med något annat, så länge.”

“Jag märker att du behöver vara lite ifred? Det är helt okej. Det behöver man få vara. Jag går och förbereder middagen. Bara ropa om det är något.”

“Vill du titta på filmen ensam, eller vill du att jag tittar tillsammans med dig?”

“Vill du läsa i lugn och ro, eller vill du att jag sitter här i stolen bredvid? Jag kan sköta lite administration i jobbmobilen så länge.”

“Jag går och städar lite, medan du grejar vid datorn. Är det okej? Jag är i rummet bredvid, om du behöver något.”

“Du behöver inte prata med mig hela tiden, om du inte vill. Det är fint att vara tysta ibland också.”

“Vill du lyssna på musik i lurar en stund? Så du får en stund för dig själv?”

“Vill du ha lite lugn och ro, medan du kollar Facebook? Jag kan gå och fixa en kopp te, om du vill ha?”

“Jag går ut i köket så länge, medan du kollar mail. Jag tittar till dig om en stund.”

“När din syster/bror/vän/granne/kollega kommer på besök, passar jag på att fixa tvätten, så att ni får umgås med varandra.”

“Säg bara till, när du vill vara för dig själv lite.”

“Säg bara till, när du behöver vila en stund.”

“Det är ditt hem, och du får säga precis hur du vill ha det. Jag är ju här för dig.”