

Nyhetskoll teckenspråk vecka 36

Quizfrågorna finns också online, om ni vill göra dem digitalt. [Här](#) är länken.

1. Vad behöver man äta för att bygga muskler enligt Livsmedelsverket?

- A. Man måste äta proteinpulver för att bygga muskler
- B. Tillräckligt mycket och varierad kost
- C. Man ska enbart äta proteinbars och shakes

2. Vilken träning rekommenderas av Emma Lindblom för bästa muskeltillväxt?

- A. Intensiv träning varje dag
- B. Endast konditionsträning
- C. Regelbunden och lågintensiv styrketräning över tid

3. Hur mycket sömn behöver unga för att återhämta sig och bygga muskler?

- A. 9-10 timmar per natt
- B. 5-6 timmar per natt
- C. 7-8 timmar per natt

4. FN rapporterar att vi troligtvis kommer att misslyckas med 1,5 gradersmålet för global uppvärmning. Vad bör vi förvänta oss om klimatförändringarna fortsätter?

- A. Mindre nederbörd
- B. Färre naturkatastrofer
- C. Smältande glaciärer och stigande havsnivåer

5. Vad är ett sätt att fortfarande begränsa uppvärmningen, enligt forskare?

- A. Att öka energiförbrukningen
- B. Att minska utsläppen
- C. Att använda mer fossilt bränsle

6. FN:s livsmedelsorgan WFP säger att färre människor får hjälpförsändelser med mat på Västbanken. Vad har bidragit till förändringen?

- A. Upptrappat våld och militära ingripanden
- B. Skogsbränder
- C. Dåliga skördar i länderna som skickar maten

7. Vem blev ny kung i Norge nyligen?

- A. Kung Olav
- B. Kung Harald VI
- C. Kung Haakon VIII

8. 13 september är det valdag i Sverige. Vad används valskärmen till enligt Fouad?

- A. En dekorativ bakgrund som lugnar väljarna
- B. Ett verktyg för att undersöka valresultat och visa realtidsresultat när rösterna räknas
- C. Kontakt med valstugorna genom videosamtal

9. Vad visar statistiken om dövas utbildningsnivå jämfört med resten av befolkningen?

- A. Lägre utbildningsnivå
- B. Samma nivå som alla andra
- C. Högre utbildningsnivå än vad som krävs för yrket

10. Vilken lösning föreslås för att motverka diskriminering?

- A. Staten tar över finansieringen av teckenspråkstolk i arbetslivet
- B. Sänkt krav på utbildning
- C. Skärpt diskrimineringslag och ökad kunskap hos arbetsgivare



Facit:

1. B
2. C
3. A
4. C
5. B
6. A
7. C
8. B
9. C
10. C